



ТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Веселоярская СОШ»

Усольцев

2023г.

М Е Н Ю

горячих школьных завтраков для организации питания учащихся с ОВЗ муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Веселоярская средняя общеобразовательная школа имени Героя России Сергея Шрайнера» на 2023-2024 учебный год

Основывается на сборник «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» Пермь 2018г.

Наименование блюд	Нетк	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ								
			Белки	Жиры	Углевод ы		Са	Mg	A	B1	C	E	P	Fe

**1 день
завтрак**

Каша рисовая вязкая	217	250	31,2	34,1	185,6	1174	694,4	186,1	205	0,29	7,2	1,1	826,5	0,73
Сыр полутвердый (порциями)	75	20	23,2	29,5	0	358	880,9	35	260,3	0,04	0,7	0,5	500,5	1
Чай с сахаром	457	200	0,2	0,1	9,3	38	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
Хлеб ржано- пшеничный		30	8	1	46	225								
Итого:			62,6	64,7	240,9	1795	1580,4	225,3	465,3	0,33	7,9	1,6	1334,7	2,55

Обед

Хлеб ржаной-пшеничный		30	8	1	46	225								
Хлеб йод.1 с		20	8	1	46	225								0,26
Суп картофельный с бобовыми	114	200	8,8	13,7	43,9	334	107,2	102	80	0,41	32	0,9	269,1	3,87
Котлеты Пермские	341	100	14,2	8,4	9,5	171	20,8	18,7	0	0,1	1	0,5	139	2,28
Макаронные изделия отварные	256	180	37	37	197,1	1269	91,9	59,1	228,8	0,37	0	5,6	302,5	7,18
Салат из свежих огурцов	14	80	0,7	6,1	1,8	65	17,2	13,5	0	0,03	3,3	3,6	17,2	0,49

Компот из смеси сухофруктов	495	200	0,6	0,1	20,1	84	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
Итого:			22,091	67,3	364,4	2373	257,2	207,7	308,8	0,92	36,5	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!
Итого за день :			99,391	134,6	728,8	4746	514,4	415,4	617,6	1,84	73	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!

**2 день
завтрак**

Каша пшенная вязкая	223	250	43,3	39,3	186,1	1271	707,5	276,5	199	0,93	6,8	0,99	1044,3	7,32
Масло сливочное (порциями)	79	20	8	725	13	6609	24	0	400	0,01	0	1	30	0,2
Чай с лимоном	459	200	0,3	0,1	9,5	40	7,9	5	0	0	1	0,02	9,1	0,87
Хлеб ржано-пшеничный		30	8	1	46	225								
Итого:			20,83	20,35	84,31	527,74	77,81	259,2	81,78	5,34	0,155	9,21	62,33	0

Обед

Хлеб ржаной-пшеничный		30	8	1	46	225								
Хлеб йод. 1 с		20	8	1	46	225								

Щи из свежей капусты с картофелем	104	200/15	6,3	18	23,1	280	148,2	81,2	0	0,21	47,6	9,4	182,6	3,12
Плов из отварной говядины	330	240	18	18,6	42,2	408	22,1	52,9	0	0,06	0,2	5,1	211,9	1,95
салат из свежих помидор	17	100	1	6,2	3,6	74	14,2	19	0	0,06	21,4	3,3	25	0,86
компот из ягод замороженных	491	200	0,2	0,1	10,7	44	7,5	6,1	0	0,01	16,5	0,1	6,4	0,29
Итого:			41,5	44,9	171,6	1256	192	159,2	0	0,34	85,7	17,9	6,4	0,29
Итого за день:			68,11	46,85	191,38	1185,93	347,37	675,66	211,69	10,69	0,43	68,4	84,81	1,13

**3 день
Завтрак**

Макаронные изделия отварные с сыром	259	200	12,3	10	35,9	283	227,5	22,4	73,9	0,07	0,2	1,1	181,1	1,45
Какао с молоком	462	200	3,3	2,9	13,8	94	111,3	22,3	19	0,03	0,7	0,01	91,1	0,65
Хлеб ржано-пшеничный		30	8	1	46	225								
фрукт	82	100	0,4	0,4	9,8	44	16,1	9	0	0,03	7	0,2	11	2,21
Итого:			23,6	13,9	95,7	602	338,8	44,7	92,9	0,1	0,9	1,11	272,2	2,1

Обед

Хлеб йод. 1 с		30	8	1	46	225								
Хлеб ржаной-пшеничный		20	8	1	46	225								
Суп с макаронными изделиями и картофелем	130	200	10,4	10,1	65,8	396	86	80,6	8,5	0,33	21,8	5,6	226,1	3,86
Котлеты,биточки или шницели из птицы	372	100	10,8	6,7	6,2	128	27,7	13,2	40,9	0,05	0,6	0,4	68,8	0,97
Пюре картофельное	377	150	2,1	4	6,1	68	25,5	16,4	19,9	0,08	2,5	0,1	51,5	0,58
Салат из капусты белокочанной с яблоками	3	100	1,2	6,2	6,2	85	34,9	13	0	0,03	15,5	4,5	22,1	1,27
Кисель из концентрата плодового или ягодного	484	200	0	0	7,5	30	1,7	0	0	0	0	0	2,9	0,01
Итого:			40,5	29	183,8	1157	175,8	123,2	69,3	0,49	40,4	10,6	371,4	6,69
Итого за день :			39,471	36,16	152,7	1183,16	534,21	167,9	162,2	0,59	41,3	11,71	643,6	8,79

**4 день
Завтрак**

Каша из крупы геркулес вязкая	212	250	42,1	45,2	157,3	1204	731,3	351,4	204,5	0,91	3,6	3,8	1145,8	8,53
Кофей ный напиток	465	200	2,8	2,5	13,6	88	108,3	12,6	19	0,03	0,7	0	76,5	0,12
Масло сливочное (порциями)	79	20	8	725	13	6609	24	0	400	0,01	0	1	30	0,2
Хлеб ржаной-пшеничный		30	8	1	46	225								
Итого:			60,9	773,7	229,9	8126	863,6	364	623,5	0,95	4,3	4,8	1252,3	8,85

Обед

Хлеб йод. 1 с		30	8	1	46	225								
Хлеб ржаной-пшеничный		20	8	1	46	225								
Борщ с капустой и картофелем	95	200/15	7,2	17,7	28,6	302,5	163,5	102,7	0	0,18	29,9	9,6	211,5	4,86
Рыба тушеная в томате с овощами	299	140	13,3	2,3	7,2	103	38,4	39,2	8,5	0,09	3,1	1,8	203,5	0,88
Пюре картофельное	377	150	2,1	4	6,1	68	25,5	16,4	19,9	0,08	2,5	0,1	51,5	0,58
Салат из свежих огурцов	14	100	0,7	6,1	1,8	65	17,2	13,5	0	0,03	3,3	3,6	17,2	0,49
Компот из смеси сухофруктов	495	200	0,6	0,1	20,1	84	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
Итого:			39,9	32,2	155,8	1072,5	264,7	186,2	28,4	0,39	39	15,5	502,9	7,5
Итого за день :			100,8	805,9	385,7	9198,5	1128,3	550,2	651,9	1,34	43,3	20,3	1755,2	16,35

5 день Завтрак

Каша манная	214	250	38,6	34,1	179,8	1181	721,5	116,9	210	0,45	7,2	3,6	688	2,94
Сыр полутвердый (порциями)	75	20	23,2	29,5	0	358	880,9	35	260,3	0,04	0,7	0,5	500,5	1
Чай с лимоном	459	200/8	0,3	0,1	9,5	40	7,9	5	0	0	1	0,02	9,1	0,87
Хлеб ржаной-пшеничный		30	8	1	46	225								
Итого:			70,1	64,7	235,3	1804	1610,3	156,9	470,3	0,49	8,9	4,12	1197,6	4,81

Обед

Хлеб йод. 1 с		30	8	1	46	225								
Хлеб ржаной-пшеничный		20	8	1	46	225								
Суп картофельный с крупой	115	200	8,9	10,9	53,7	349	92,4	116,4	0	0,44	31,3	5,3	289,7	4,24
Соус томатный	419	50	11,1	32,8	45,8	523	86,6	76,8	200	0,13	15,6	2,1	167,1	396
Тефтели из говядины (паровые)	348	100	13,1	9,4	9	173	16,2	19,2	0	0,06	1,6	0,5	141,5	2,17
Каша гречневая рассыпчатая	202	150	37,5	38,4	65,5	1157	94,1	591,4	160	0,91	0	2,8	895,3	20,04
салат из свежих помидор	17	100	1	6,2	3,6	74	14,2	19	0	0,06	21,4	3,3	25	0,86
компот из ягод замороженных	491	200	0,2	0,1	10,7	44	7,5	6,1	0	0,01	16,5	0,1	6,4	0,29
Итого:			87,8	99,8	280,3	2770	311	828,9	360	1,61	86,4	14,1	1525	423,6
Итого за день:			157,9	164,5	515,6	4574	1921,3	985,8	830,3	2,1	95,3	18,22	2722,6	428,41

6 день

Завтрак

макаронны, запеченные с сыром	261	250	8,4	9,6	37,1	269	71,2	14,1	60,4	0,07	0	1,1	87,2	1,41
-------------------------------	-----	-----	-----	-----	------	-----	------	------	------	------	---	-----	------	------

Масло сливочное (порциями)	79	20	8	725	13	6609	24	0	400	0,01	0	1	30	0,2
Кофейный напиток с молоком	465	200	2,8	2,5	13,6	88	108,3	12,6	19	0,03	0,7	0	76,5	0,12
Хлеб ржаной-пшеничный		30	8	1	46	225								
Итого:			27,2	738,1	109,7	7191	203,5	26,7	479,4	0,11	0,7	2,1	193,7	1,73

Обед

Хлеб йод. 1 с		30	8	1	46	225								
Хлеб ржаной-пшеничный		20	8	1	46	225								
Суп лапша домашняя	129	200	27,4	25,3	92,4	707	149,4	58,8	330,8	0,32	2	3,2	373,7	5,13
гуляш из говядины	327	120	18,7	17	4,2	245	16,9	23,5	26	0,04	0,6	0,7	155,9	2,67
Каша перловая рассыпчатая	207	150	21,6	31,6	150,5	973	120,9	93,1	152	0,2	0	3	754,9	4,39
Салат из свежих огурцов	14	80	0,7	6,1	1,8	65	17,2	13,5	0	0,03	3,3	3,6	17,2	0,49
Компот из смеси сухофруктов	495	200	0,6	0,1	20,1	84	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
Итого:			85	82,1	361	2524	324,5	203,3	508,8	0,6	6,1	10,9	1320,9	13,37
Итого за день:			112,2	820,2	470,7	9715	528	230	988,2	0,71	6,8	13	1514,6	15,1

7 день

Завтрак

Каша манная молочная жидкая с изюмом	229	250	32,1	33,4	225,3	1330	781,1	151,6	201	0,54	6,9	2,9	758,8	5,91
Сыр полутвердый (порциями)	75	20	23,2	29,5	0	358	880,9	35	260,3	0,04	0,7	0,5	500,5	1

Чай с сахаром	457	200	0,2	0,1	9,3	38	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
Хлеб ржаной-пшеничный		30	8	1	46	225								
Итого:			63,5	64	280,6	1951	1667,1	190,8	461,3	0,58	7,6	3,4	1267	7,73

Обед

Хлеб йод. 1 с		30	8	1	46	225								
Хлеб ржаной-пшеничный		20	8	1	46	225								
Борщ с капустой и картофелем	95	200/15	1,83	11,05	1,28	107,3	171,78	135,18	34,4	1,28	0,044	9,14	0,15	0,45
Соус томатный	419	50	11,1	32,8	45,8	523	86,6	76,8	200	0,13	15,6	2,1	167,1	396
Тефтели из говядины (паровые)	348	100	13,1	9,4	9	173	16,2	19,2	0	0,06	1,6	0,5	141,5	2,17
Макаронные изделия отварные	256	150	37	37	197,1	1269	91,9	59,1	228,8	0,37	0	5,6	302,5	7,18
салат из свежих помидор	17	100	1	6,2	3,6	74	14,2	19	0	0,06	21,4	3,3	25	0,86
Кисель из концентрата плодового или ягодного	484	200	0	0	7,5	30	1,7	0	0	0	0	0	2,9	0,01
Итого:			80,03	98,45	356,28	2626,3	382,38	309,28	463,2	1,9	38,644	20,64	639,15	406,67
Итого за день:			143,53	162,45	636,88	4577,3	2049,48	500,08	924,5	2,48	46,244	24,04	1906,15	414,4

8 день

Завтрак

Каша пшениная вязкая	223	250	43,3	39,3	186,1	1271	707,5	276,5	199	0,93	6,8	0,99	1044,3	7,32
Масло сливочное (порциями)	79	20	8	725	13	6609	24	0	400	0,01	0	1	30	0,2
Чай с лимоном	459	200	0,3	0,1	9,5	40	7,9	5	0	0	1	0,02	9,1	0,87
Хлеб ржано- пшеничный		30	8	1	46	225								
Итого:			59,6	765,4	254,6	8145	739,4	281,5	599	0,94	7,8	2,01	1083,4	8,39

Обед

Хлеб йод. 1 с		30	8	1	46	225								
Хлеб ржаной-пшеничный		20	8	1	46	225								
Суп с макаронными изделиями и картофелем	130	250	10,4	10,1	65,8	396	86	80,6	8,5	0,33	21,8	5,6	226,1	3,86
Рыба ,запеченная с картофелем по-русски	313	240	16,1	4,3	17,7	175	52,3	51,4	28,5	0,2	8,6	1	256,2	1,57
Салат из свежих огурцов	14	80	0,7	6,1	1,8	65	17,2	13,5	0	0,03	3,3	3,6	17,2	0,49
Чай с сахаром	457	200	0,2	0,1	9,3	38	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
Итого:			43,4	22,6	186,6	1124	160,6	149,7	37	0,56	33,7	10,2	507,2	6,74
Итого за день:			103	788	441,2	9269	900	431,2	636	1,5	41,5	12,21	1590,6	15,13

9 день

Завтрак

Макаронные изделия отварные с сыром	259	200	12,3	10	35,9	283	227,5	22,4	73,9	0,07	0,2	1,1	181,1	1,45
Какао с молоком	462	200	3,3	2,9	13,8	94	111,3	22,3	19	0,03	0,7	0,01	91,1	0,65
Хлеб ржано- пшеничный		30	8	1	46	225								
фрукт	82	100	0,4	0,4	9,8	44	16,1	9	0	0,03	7	0,2	11	2,21
Итого:			23,6	13,9	95,7	602	338,8	44,7	92,9	0,1	0,9	1,11	272,2	2,1

Обед

Хлеб йод. 1 с		30	8	1	46	225								
Хлеб ржаной-пшеничный		20	8	1	46	225								
Суп овощной	117	250	6,9	18,1	35,8	333	116,4	86,7	0	0,3	35,4	9,4	209,8	3,31
жаркое по домашнему	328	220	22,4	23,5	14	357	27,2	47,9	0	0,14	3,9	3,7	264,7	3,92
фрукт	82	100	0,4	0,4	9,8	44	16,1	9	0	0,03	7	0,2	11	2,21
Компот из смеси сухофруктов	495	200	0,6	0,1	20,1	84	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
Итого:			46,3	44,1	171,7	1268	179,8	158	0	0,48	46,5	13,7	504,7	10,13
Итого за день:			69,9	58	267,4	1870	518,6	202,7	92,9	0,58	47,4	14,81	776,9	12,23

10 день

Завтрак

Каша из крупы геркулес вязкая	212	250	42,1	45,2	157,3	1204	731,3	351,4	204,5	0,91	3,6	3,8	1145,8	8,53
Кофейный напиток	465	200	2,8	2,5	13,6	88	108,3	12,6	19	0,03	0,7	0	76,5	0,12
Масло сливочное (порциями)	79	20	8	725	13	6609	24	0	400	0,01	0	1	30	0,2
Хлеб ржаной-пшеничный		30	8	1	46	225								
Итого:			60,9	773,7	229,9	8126	863,6	364	623,5	0,95	4,3	4,8	1252,3	8,85

Обед

Хлеб ржаной-пшеничный		30	8	1	46	225								
Хлеб йод.1 с		20	8	1	46	225								
Щи из свежей капусты с картофелем	104	200/15	6,3	18	23,1	280	148,2	81,2	0	0,21	47,6	9,4	182,6	3,12
Плов из отварной говядины	330	240	18	18,6	42,2	408	22,1	52,9	0	0,06	0,2	5,1	211,9	1,95
салат из свежих помидор	17	100	1	6,2	3,6	74	14,2	19	0	0,06	21,4	3,3	25	0,86
компот из ягод замороженных	491	200	0,2	0,1	10,7	44	7,5	6,1	0	0,01	16,5	0,1	6,4	0,29
Итого:			41,5	44,9	171,6	1256	192	159,2	0	0,34	85,7	17,9	425,9	6,22
Итого за день:			102,4	818,6	401,5	9382	1055,6	523,2	623,5	1,29	90	22,7	1678,2	15,07

11 день
Завтрак

Каша манная молочная жидкая с изюмом	229	250	32,1	33,4	225,3	1330	781,1	151,6	201	0,54	6,9	2,9	758,8	5,91
Сыр полутвердый (порциями)	75	20	23,2	29,5	0	358	880,9	35	260,3	0,04	0,7	0,5	500,5	1
Чай с сахаром	457	200	0,2	0,1	9,3	38	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
Хлеб ржаной-пшеничный		30	8	1	46	225								
Итого:			63,5	64	280,6	1951	1667,1	190,8	461,3	0,58	7,6	3,4	1267	7,73

Обед

Хлеб йод. 1 с		30	8	1	46	225								
Хлеб ржаной-пшеничный		20	8	1	46	225								
Борщ с капустой и картофелем	95	200/15	7,2	17,7	28,6	302,5	163,5	102,7	0	0,18	29,9	9,6	211,5	4,86
Соус томатный	419	50	11,1	32,8	45,8	523	86,6	76,8	200	0,13	15,6	2,1	167,1	396
Тефтели из говядины (паровые)	348	100	13,1	9,4	9	173	16,2	19,2	0	0,06	1,6	0,5	141,5	2,17
Каша гречневая рассыпчатая	202	150	37,5	38,4	65,5	1157	94,1	591,4	160	0,91	0	2,8	895,3	20,04
Фрукт	82	100	0,4	0,4	9,8	44	16,1	9	0	0,03	7	0,2	11	2,21
Чай с сахаром	457	200	0,2	0,1	9,3	38	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
Итого:			85,5	100,8	260	2687,5	381,6	803,3	360	1,31	54,1	15,2	1434,1	426,1
Итого за день:			149	164,8	540,6	4638,5	2048,7	994,1	821,3	1,89	61,7	18,6	2701,1	438,83

12 день

Завтрак

Каша из крупы геркулес вязкая	212	250	42,1	45,2	157,3	1204	731,3	351,4	204,5	0,91	3,6	3,8	1145,8	8,53
Кофейный напиток	465	200	2,8	2,5	13,6	88	108,3	12,6	19	0,03	0,7	0	76,5	0,12
Масло сливочное (порциями)	79	20	8	725	13	6609	24	0	400	0,01	0	1	30	0,2
Хлеб ржаной-пшеничный		30	8	1	46	225								
Итого:			60,9	773,7	229,9	8126	863,6	364	623,5	0,95	4,3	4,8	1252,3	8,85

Обед

Хлеб йод. 1 с		30	8	1	46	225								
Хлеб ржаной-пшеничный		20	8	1	46	225								
Суп лапша домашняя	129	200	27,4	25,3	92,4	707	149,4	58,8	330,8	0,32	2	3,2	373,7	5,13
Гуляш из говядины	327	120	18,7	17	4,2	245	16,9	23,5	26	0,04	0,6	0,7	155,9	2,67
Каша перловая рассыпчатая	207	150	21,6	31,6	150,5	973	120,9	93,1	152	0,2	0	3	754,9	4,39
Фрукт	82	100	0,4	0,4	9,8	44	16,1	9	0	0,03	7	0,2	11	2,21

Компот из смеси сухофруктов	495	200	0,6	0,1	20,1	84	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
Итого			84,7	76,4	369	2503	323,4	198,8	508,8	0,6	9,8	7,5	1314,7	15,09
Итого за день:			145,6	850,1	598,9	10629	1187	562,8	1132,3	1,55	14,1	12,3	2567	23,94

**13 день
завтрак**

Каша рисовая вязкая	217	250	31,2	34,1	185,6	1174	694,4	186,1	205	0,29	7,2	1,1	826,5	0,73
Сыр полутвердый (порциями)	75	20	23,2	29,5	0	358	880,9	35	260,3	0,04	0,7	0,5	500,5	1
Чай с сахаром	457	200	0,2	0,1	9,3	38	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
Хлеб ржано-пшеничный		30	8	1	46	225								
Итого:			62,6	64,7	240,9	1795	1580,4	225,3	465,3	0,33	7,9	1,6	1334,7	2,55

Обед

Хлеб ржаной-пшеничный		30	8	1	46	225								
Хлеб йод.1 с		20	8	1	46	225								0,26
Суп картофельный с бобовыми	114	200	8,8	13,7	43,9	334	107,2	102	80	0,41	32	0,9	269,1	3,87
Котлеты Пермские	341	100	14,2	8,4	9,5	171	20,8	18,7	0	0,1	1	0,5	139	2,28
Макаронные изделия отварные	256	150	37	37	197,1	1269	91,9	59,1	228,8	0,37	0	5,6	302,5	7,18
Салат из свежих огурцов	14	100	0,7	6,1	1,8	65	17,2	13,5	0	0,03	3,3	3,6	17,2	0,49
Компот из смеси сухофруктов	495	200	0,6	0,1	20,1	84	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
Итого:			22,091	67,3	364,4	2373	257,2	207,7	308,8	0,92	36,5	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!
Итого за день:			99,394	134,6	728,8	4746	514,4	495,4	617,6	1,84	73	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!

14 день

Завтрак

Каша пшениная вязкая	223	250	43,3	39,3	186,1	1271	707,5	276,5	199	0,93	6,8	0,99	1044,3	7,32
Масло сливочное (порциями)	79	20	8	725	13	6609	24	0	400	0,01	0	1	30	0,2
Чай с лимоном	459	200	0,3	0,1	9,5	40	7,9	5	0	0	1	0,02	9,1	0,87
Хлеб ржано- пшеничный		30	8	1	46	225								
Итого:			59,6	765,4	254,6	8145	739,4	281,5	599	0,94	7,8	2,01	1083,4	8,39

Обед

Хлеб йод. 1 с		30	8	1	46	225								
Хлеб ржаной-пшеничный		20	8	1	46	225								
Суп с макаронными изделиями и картофелем	130	200	10,4	10,1	65,8	396	86	80,6	8,5	0,33	21,8	5,6	226,1	3,86
Котлеты, биточки или шницели из птицы	372	100	10,8	6,7	6,2	128	27,7	13,2	40,9	0,05	0,6	0,4	68,8	0,97
Пюре картофельное	377	150	2,1	4	6,1	68	25,5	16,4	19,9	0,08	2,5	0,1	51,5	0,58
Салат из капусты белокочанной с яблоками	3	100	1,2	6,2	6,2	85	34,9	13	0	0,03	15,5	4,5	22,1	1,27
Кисель из концентрата плодового или ягодного	484	200	0	0	7,5	30	1,7	0	0	0	0	0	2,9	0,01
Итого:			40,5	29	183,8	1157	175,8	123,2	69,3	0,49	40,4	10,6	371,4	6,69
Итого за день			39,47	316,16	152,7	1138,16	594,21	123,2	69,3	0,719	40,4	10,6	371,4	6,69