

Школа

МБОУ "Новоалександровская СОШ"

Отд./корп



прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	256	макароны отварные	180	11,60	168
	гор.блюдо	327	гуляш из говядины	120	91,85	245
	гор.напиток	495	компот из с/ф	200	6,00	133
	хлеб	419	хлеб	30	2,40	68
	хлеб черн.		хлеб пшенично-ржаной	20	1,60	45
	кисломол.					
	булочное					
	закуска					
Завтрак 2	фрукты					
	кисломол.					
Обед	закуска					
	1 блюдо					
	2 блюдо					
	гарнир					
	сладкое					
	хлеб бел.					
	хлеб черн.					

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	256	макароны отварные	180	11,60	168
	гор.блюдо	327	гуляш из говядины	120	91,85	245
	гор.напиток	495	компот из с/ф	200	6,00	133
	хлеб	419	хлеб	30	2,40	68
	хлеб черн.		хлеб пшенично-ржаной	20	1,60	45
	кисломол.					
	булочное					
	закуска					
Завтрак 2	фрукты					
	кисломол.					
Обед	закуска					
	1 блюдо	95	борщ с капустой и картофелем	250	12,00	107
	2 блюдо					
	гарнир					
	сладкое					
	хлеб бел.					
	хлеб черн.					

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	256	макароны отварные	180	11,60	168
	гор.блюдо	327	гуляш из говядины	120	91,85	245
	гор.напиток	495	компот из с/ф	200	6,00	133
	хлеб	419	хлеб	30	2,40	68
	хлеб черн.		хлеб пшенично-ржаной	20	1,60	45
	кисломол.					
	булочное					
	закуска					
	фрукты					
Завтрак 2	фрукты					
	кисломол.					
Обед	закуска					
	1 блюдо					
	2 блюдо					
	гарнир					
	сладкое					
	хлеб бел.					
	хлеб черн.					
					113,45	