

Директор школы
В.А.Сидорова

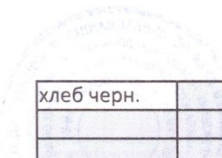


Школа МБОУ «Новоалександровская СОШ»

Отд./корп 04/1

| прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | | | | | |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|----------------------|----|------|----|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 328 | жаркое по домашнему | 250 | 92,00 | 357 | 22 | | | | | |
| | гор.блюдо | | | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 457 | чай с сахаром | 200 | 1,55 | 60 | 0 | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | хлеб | 30 | 2,40 | 68 | 2 |
| | хлеб черн. | | | | | | | хлеб пшенично-ржаной | 20 | 1,60 | 45 | 2 |
| | кисломол. | | | | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | | | | |
| | фрукты | 82 | яблоко | 151 | 22,60 | 44 | 0 | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | кисломол. | | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 130 | суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 11,00 | 124 | 2 | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

| прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | | | | | |
|------------|-------------|--------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|----------------------|----|------|----|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 328 | жаркое по домашнему | 250 | 92,00 | 357 | 22 | | | | | |
| | гор.блюдо | | | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 457 | чай с сахаром | 200 | 1,55 | 60 | 0 | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | хлеб | 30 | 2,40 | 68 | 2 |
| | хлеб черн. | | | | | | | хлеб пшенично-ржаной | 20 | 1,60 | 45 | 2 |
| | кисломол. | | | | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | | | | |
| | фрукты | 82 | яблоко | 151 | 22,60 | 44 | 0 | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | кисломол. | | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | | | | |



| | | | | | | | |
|------------|--|--|--|--|--|--|--|
| хлеб черн. | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки |
|------------|-------------|--------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 328 | жаркое по домашнему | 250 | 92,00 | 357 | 22 |
| | гор.блюдо | | | | | | |
| | гор.напиток | 457 | чай с сахаром | 200 | 1,55 | 60 | 0 |
| | хлеб | | хлеб | 30 | 2,40 | 68 | 2 |
| | хлеб черн. | | хлеб пшенично-ржаной | 20 | 1,60 | 45 | 2 |
| | | | | | | | |
| | кисломол. | | | | | | |
| | булочное | | | | | | |
| | закуска | | | | | | |
| | | 82 | яблоко | 151 | 22,60 | 44 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | |
| | кисломол. | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | |
| | | | | | | 120,15 | |